**三3中队升旗仪式稿**

 ——把握今天，拥有明天

**一、开场白**

合：尊敬的各位领导、敬爱的老师们、亲爱的同学们：大家好！

甲：我是来自三3 班的： 陈雨萱

乙：我是来自三3 班的： 刘宸宇

合：今天的升旗仪式由我们三3中队来主持。

**二、升旗**

甲：今天的护旗手是三3 班的 周嘉毓 同学和 吴雨菲 同学。

乙：下面请护旗手作自我介绍。大家掌声欢迎！

甲：请金老师为护旗手颁发证书。

乙：让我们用热烈的掌声向他们表示祝贺！（鼓掌）

（护旗手发言完，退下来，站在升旗台左边）

甲： 刘宸宇 ，我给你猜个谜语，好吗？

乙：好。

甲：你可要听仔细哦！世界上有这样一种奇妙的东西，它最长又最短，最慢又最快，最不受重视的又是最珍贵的；你珍惜它，它就对你慷慨；你忽视它，它就对你吝啬，甚至惩罚你，让你后悔终生。它是什么？

乙：哈哈，这有什么难的，我相信聪明的同学们也已经猜出谜底了，让我们一起大声地说出来好不好？谜底就是——（合）**时间**！

是啊，它就是时间！古往今来，多少文人、圣贤为它讴歌，为它赞叹！时间是生命中最宝贵的财富。我们每个同学都应该珍惜时间，我宣布——以“把握今天，拥有明天”为主题的升旗仪式现在开始！

甲：全体肃立！出旗！（国旗班出旗）

乙：升国旗。全体立正！敬礼！唱国歌！（主持人转身、敬礼）

礼毕！

**三、班级展示**

甲：迎着黎明的第一缕曙光，我们再次汇聚在国旗下，我们还来不及品味2023年的丰硕，2024年就即将含笑走来。

乙：同学们，你是否已经满怀希望和憧憬？无论准备做什么，我们首先要懂得珍惜时间，更要珍惜我们的童年时光。

甲：有人说：人的一生有三天——昨天，今天，明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会留恋昨天，也不会憧憬明天。

乙：时间对于每[个人](http://gerenjianlifanwen.unjs.com/)都是公平的。一年365天，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。珍惜时间的人“留下串串果实”，不仅延长了[生命](http://shengming.unjs.com/)，而且使生命富有意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。

下面请听：《长歌行》
　　青青园中葵，朝露待日曦。
　　阳春布德泽，万物生光辉。
　　常恐秋节至，焜黄华叶衰。
　　百川东到海，何时复西归？
　　少壮不努力，老大徒伤悲。

甲：同学们，燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。然而，一个人的生命没有了，却没有再复活的机会。正所谓：“花有重开日，人无再少年。”

下面请听：《明日歌》
　 明日复明日，明日何其多！
　　我生待明日，万事成蹉跎。
　　世人若被明日累，春去秋来老将至。
　　朝看水东流，暮看日西坠，
　　百年明日能几何？请君听我《明日歌》。

乙：同学们，请珍惜时间，好好读书，努力做到“今日事，今日毕”。

甲：最后，让我们一起在国旗下宣誓：——

合：珍惜今天，拥有未来；把握今天，拥有明天！

**四、结尾：**

甲：下面请学生成长中心总结上周工作。

合：北环小学“ 把握今天，拥有明天 ”主题升旗仪式到此结束，请各班有序地退场。

